

일 이 냐 삶 이 냐 ,  
그것이 문제... 일까?

 **Work-Life Balance**

유리사상  
2013

아키 akiiyooja@gmail.com  
2013.4.6.

# 일work

1. work, labor, duty, task, job, employment
2. business
3. matter, affair, concern

**1. 무엇을 이루거나 적절한 대가를 받기 위하여  
어떤 장소에서 일정한 시간 동안 몸을 움직이거나 머리를 쓰는 활동.  
또는 그 활동의 대상.**

2. 어떤 계획과 의도에 따라 이루려고 하는 대상.
3. 어떤 내용을 가진 상황이나 장면.
4. 사람이 행한 어떤 행동.
5. 해결하거나 처리해야 할 문제. 또는 처리하여야 할 행사.
6. 문젯거리가 되는 현상.
7. 처한 형편이나 사정.
8. 과거의 경험.
9. 어떤 상황이나 사실.
10. (동사의 관형사형 뒤에 쓰여) 그 동사의 행위를 이루는 동작이나 상태를 이르는 말.
11. 용변(用便)이나 성교(性交) 따위를 완곡하게 이르는 말.
12. (‘-ㄹ/을 일로/일이다’ 구성으로 쓰여) 마땅히 그렇게 하여야 함을 이르는 말.
13. <물리> 물체에 힘이 작용하여 물체가 힘의 방향으로 일정한 거리만큼 움직였을 때에, 힘과 거리를 곱한 양.

# lifesa 20

1. 사는 일. 또는 살아 있음.
2. 목숨 또는 생명.

# life 생애환

1. 사람이나 동물이 일정한 환경에서 활동하며 살아감.
2. 생계나 살림을 꾸려 나감.
3. 조직체에서 그 구성원으로 활동함.
4. 어떤 행위를 하며 살아감. 또는 그런 상태.

**일과 생활의 균형**

**W o r k - l i f e  
b a l a n c e**

# Work-Life Balance



## Employees working very long hours 29.54%



## Time devoted to leisure and personal care 13.96 hours



## Gender Inequality 1.0 men women



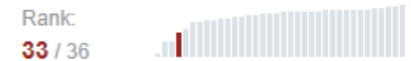
### Japan



### Korea



## Employees working very long hours 22.48%



## Time devoted to leisure and personal care 14.63 hours



## Gender Inequality 1.1 men women



# Work-Life Balance



## Key Findings

Finding a suitable balance between work and life is a challenge for all

### Japan

**59분** 남성의 가사노동 시간

**269분** 여성의 가사노동 시간

**1733시간** 연간 노동 시간

**14시간** 개인활동, 여가 시간  
(식사, 수면, 가족, 취미, TV 등)

## Key Findings

Finding a suitable balance between work and life is a challenge for all

### OECD 평균

**131분**

**1749시간**

**14.8시간**

### Korea

**45분** 남성의 가사노동 시간

**227분** 여성의 가사노동 시간

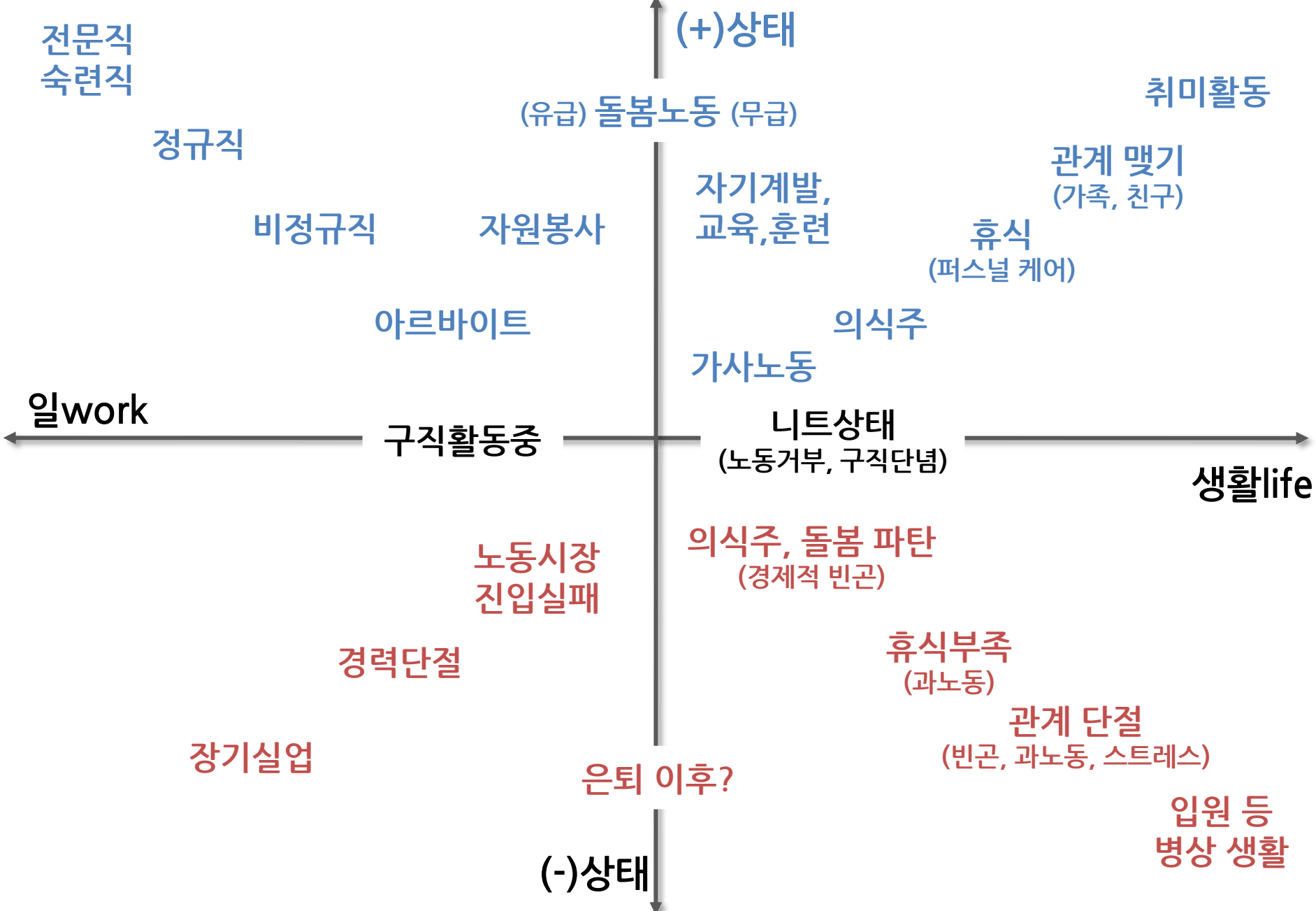
**2193시간** 연간 노동 시간

**14.6시간** 개인활동, 여가 시간  
(식사, 수면, 가족, 취미, TV 등)

Fewer hours in paid work for women do not necessarily result in greater leisure time. In Japan, **both men and women devote approximately 14 hours per day to personal care and leisure.**

Fewer hours in paid work for women do not necessarily result in greater leisure time. In Korea, **both men and women devote approximately 14 hours per day to personal care and leisure.**

# 일과 생활의 맵핑 : 현재 상황





지역 단위 경제, 대가족, 상호부조 등

## 전근대

(일과 생활의 미분화)

'도구적 합리성'에 지배되는 소외된 노동

생활 세계가 '일'의 세계에 종속됨

## 근대

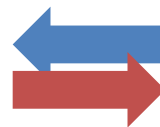
(일과 생활의 엄격한 구분,  
사회경제적 효율 극대화)

시장경제 자체의 위기 (자체 모순 + 돌봄-생활의 위기)

시장경제 위기로 인한 생활 세계의 파탄

## 후기 근대

(일과 생활 양쪽의 위기,  
모순의 악순환)



## 미래?

(일과 생활의 양립과 선순환 필요)

- 1. 일과 생활의 단절을 잇는 다양한 '활동'들에 대한 상상**
- 2. '근면 성실 = 성장'의 이데올로기를 넘어서기**
- 3. 일과 생활의 사회적(젠더간, 연령간, 빈부간) 선순환에 대한 준비**

감

사

합

니

다